

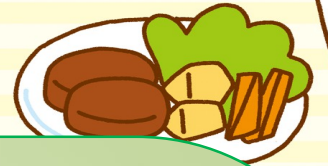
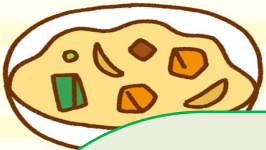
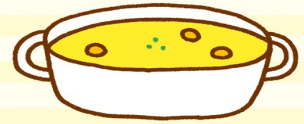
# きょうのメニュー



4月7.21日(月)



牛乳 ロールパン  
ラザニア  
オニオンスープ



今日の主菜のラザニアは、マカロニの上に手作りミートソースとチーズをのせて焼き上げて作っています☆ラザニアシートではなくマカロニで作ることで、子ども達も食べやすくなっています♪スープのオニオンスープは豆乳マーガリンで玉ねぎをよ〜く炒めて作っているので、野菜の甘さが引き立って子ども達も飲みやすくて、おかわりする子が多いです(\*^-^\*)

エネルギー 592kcal  
脂質 21.3g

タンパク質 22.3g  
塩分 2.6g